



CORRIERE DELLA SERA

IO[®] DONNA

www.iodonna.it



Simona Ventura

Compio 50 anni, con tre figli, l'uomo giusto al mio fianco e un progetto che mi porterà lontano. Ho proprio tutto quel che volevo da ragazza. E se mi ritrovo dei chili in più e qualche ruga di troppo, alla fine, chi se ne importa?

Tra le barricate

A SCUOLA IMPARIAMO A DIVENTARE DONNE LIBERE

La madrina di "Girls" LENA DUNHAM: PAPÀ È UN MIO FAN (ANCHE SE MI SPOGLIO IN TV)

Strategie anti stress a Forlì NELLA CAMERA DELLA RABBIA, DOVE ENTRI E SFASCI TUTTO

SPECIALE ACCESSORI



RCS

RCS MEDIAGROUP SPA N. 13 SETTIMANALE DISTRIBUITO IN ABBINAMENTO CON IL CORRIERE DELLA SERA DEL 21 MARZO 2015 - POSTE ITALIANE SPA SPED. IN A.P. - D.L. 353/03 CONV. L. 46/04, ART. 1 C.1. DCB MILANO - CORRIERE DELLA SERA (€ 1,50) - IO DONNA (€ 0,50) € 2,00 NEI GIORNI SUCCESSIVI € 1,50 - IL PREZZO DEL QUOTIDIANO

IO cambio

*Occhi: i segreti per uno sguardo sempre giovane.
Una fragranza couture (e intensa).
E sul viso l'effetto lifting di una crema con polvere d'oro.*



Lino Baldacci

Contrasta le occhiaie: Aquasource Total Eye Revitalizer di Biotherm.

BELLEZZA

Luce dei miei
occhi

*La ginnastica (facciale) antirughe.
Le maschere alla caffeina per far "scendere"
le borse. Arance e mirtilli illuminanti.
E poi, il trucco giusto e i rimedi
tech per mantenere giovane lo sguardo*

*di Loredana Rami
foto Lino Baldassin, styling Susanna Bramolino*

Dall'alto in senso orario, *Forever Light Creator
Eye Fluid*, Yves Saint Laurent Beauté;
*Magnifica Plus Crema Occhi Rimpolpante Rigenerante
Spf15*, Collistar; *Concentré Correcteur Taches*, Sisley;
Capture Totale Eyes Essential, Dior.





BELLEZZA

ANCHE L'ULTIMA STRAVAGANZA OCULARE arriva dagli Stati Uniti. Manhattan, per la precisione, dove il dottor Emil Chynn servendosi di un laser inserisce, sotto la membrana che riveste la cornea, minuscoli gioielli. Lucy, venticinquenne desiderosa di avere uno sguardo luminoso, s'è fatta impiantare un piccolissimo cuore di platino. Costo dell'intervento: 3mila dollari. C'è da sperare che, compiuti i trent'anni, Lucy decida di regalarsi anche una sana routine quotidiana per il contorno occhi. Perché proprio in questa zona del viso (tecnicamente, periorbitale) la pelle invecchia più velocemente ed evidenzia le conseguenze di stress e stile di vita esagerato.

SEGNI DI SUPERFICIE

In una sola parola, rughe. Inestetismo più che ovvio per il contorno occhi, dove i venti muscoli presenti cambiano le espressioni del viso con oltre diecimila movimenti al giorno, agevolando così la formazione di pieghe e pieghette. Le cosiddette zampe di gallina.

● **Come usare il soin.** Crema, fluido o gel vanno applicati partendo dal naso verso la parte alta dello zigomo, dall'interno verso l'esterno. E per fare penetrare meglio il soin, bisogna picchiettarlo con l'anulare.

● **Ginnastica di contorno.** Ci sono due gruppi di esercizi facciali, da eseguire costantemente a casa, che possono rallentare l'evidenza di rughe e rughetto. Primo: chiudete gli occhi con energia, premete leggermente la palpebra superiore su quella inferiore (sentirete una certa tensione), aumentate la pressione senza aggrottare la fronte e tenete la posizione. Ripetete per almeno dieci volte l'esercizio. Secondo: con il dito indice arcuate il più possibile le sopracciglia, rimanete ferme nella posizione circa cinque secondi. Ripetete per cinque volte.

Gerty Images (1)



Dall'alto in senso orario, *Zéro D Crème Contour Lèvres et Yeux*, Cbn; *Ice Crystal Crème Cellulaire Suisse*, La Prairie; *The Illuminating Eye Gel*, La Mer; *Absolute Eye Contour Cream*, Korff.

BELLEZZA



Da sinistra
in senso orario,
Aox+ Eye Gel,
SkinCeuticals;
*Too Bee Eye & Lip
Contour*, *Io' Skincare*;
*Hydration Passion
Gel Antiborse*,
Diego Dalla Palma.

anche un sistema meccanico (nei centri medico-estetici). Il suo nome è New Endermolift, l'ha messo a punto Lpg e consiste nel massaggio con un manipolo che decongiona le borse e rende la zona più tonica. Due sedute di dieci minuti a settimana per un mese. Costo indicativo, a seduta, 30 euro (info: lpgitalia.com).

MAI PIÙ ACCERCHIATE

A determinare le occhiaie è il rallentamento del microcircolo linfatico e venoso. Il ristagno di liquidi e sangue, che "deposita" melanina ed emoglobina ossidati, determina l'ombra viola-bluastro. Con l'avanzare dell'età, poi, l'infestamento si fa

ancora più marcato per il progressivo assottigliamento dell'epidermide (diventa di circa 0,3 millimetri). Se si tratta di occhiaie temporanee e non congenite, tuttavia, fatevi la domanda (e datevi un paio di risposte risolutive). Mancanza di sonno e stress? Uno: prima di andare a letto applicate (sugli occhi chiusi) un impacco freddo da tenere sul contorno un quarto d'ora, in totale relax. Due: dormite almeno sette ore (meglio ancora, otto) per notte.

● **Come ridurle.** Applicando una crema, un fluido o un gel decongestionanti, per riattivare la microcircolazione.

● **Come camuffarle.** Con il trucco: prima il correttore arancione e poi, sopra, il fondotinta scelto nella nuance più vicina al colore della vostra pelle.

● **Come evitarle.** Seguite un regime alimentare ricco di antiossidanti e vitamina C. I primi si trovano soprattutto in legumi, pomodori, cipolle, prezzemolo, more, mirtilli, melagrana. Altamente vitaminici sono invece arance, fragole, kiwi, peperoni, carote, lattuga.

SU LE SARACINESCHE!

Generalmente comincia dopo i 40 anni: le palpebre e l'arcata sopraccigliare perdono tono, si formano delle pieghe che creano una certa difficoltà nel trucco degli occhi e rendono lo sguardo stanco.

● **Intervento a tempo.** Si chiama blefaroplastica la tecnica chirurgica che ripristina il tono delle palpebre cascanti. Si esegue in clinica (anche in day hospital), in anestesia locale: con una piccola incisione viene asportata la quantità di pelle in eccesso sulla palpebra superiore e, contemporaneamente, si alza il sopracciglio in un unico punto. Venti minuti d'intervento per occhio e una durata dell'effetto "risollevato" variabile fra i cinque e i dieci anni. Anche il costo della blefaroplastica varia, da mille a 5mila euro (info: medicalitalia.it). ●

BELLEZZA

INFO FILE



AquaSource Total Eye Revitalizer, Biotherm
Rinfresca e idrata il contorno, riduce le borse (caffaina), contrasta le occhiaie (vitamina B3 e foglie di sakura). 33,30 €.



Forever Light Creator Eye Fluid, YSL Beauté
Dark Circle Corrector: riduce le occhiaie. Inoltre, rende lo sguardo più fresco (caffaina, vitamina C, clorella). 54,50 €.



Crema Rimpolpante Rigenerante, Collistar
Dalla linea Magnifica Plus, per pelle matura, la formula che drenando i liquidi in eccesso riduce borse e occhiaie. 48 €.



Concentré Correcteur Taches, Sisley
Azione "colpo di spugna" quando le macchie sono sul contorno: schiarisce, esfolia (delicatamente), lenisce. 113 €.



Capture Totale Eyes Essential, Dior
Esfoliando, stimola la rigenerazione dell'epidermide e libera da segni di stanchezza, borse, occhiaie. 67,15 €.



Zéro D Crème Contour Lèvres et Yeux, Cbn
Contiene anche un principio attivo con effetto liftante immediato (Liftonin Xpress). Agisce su occhi e labbra. 69 €.



Ice Crystal Crème Cellulaire Suisse, La Prairie
Con un complesso di piante alpine e alghe, aumenta la capacità della pelle di resistere ai danni ambientali. 192 €.



The Illuminating Eye Gel, La Mer
La miscela di origine marina (perle e alghe) ravviva lo sguardo e lo protegge da inquinamento e tossine. 120 €.



Absolute Eye Contour Cream, Korff
Illuminating Global Anti-Age: perfeziona e illumina (polvere di diamante, ametista, zaffiro). 90 €, in farmacia.



Aox+Eye Gel, SkinCeuticals
È un gel che penetra come un siero, per contrastare il fotoinvecchiamento e i segni di fatica. 90 €, in farmacia.



Too Bee Eye & Lip Contour, Io' Skincare
L'acido ialuronico (riempitivo), un complesso anti-occhiaie e il veleno d'ape rendono il fluido un filler cosmetico. 80 €.



Hydration Passion Gel, Diego Dalla Palma
Per occhi delicati, il suo applicatore roll on consente un'azione mirata nel contrastare borse e occhiaie. 29,90 €.